



WUAP NVK Austria Rekorde

Benchpress EQ

Männer und Frauen



Männer	Open	Teenager	Junioren	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
67,5kg	145	130	125	155	122,5	123	122,5	110
82,5kg	210	145	180	202,5	187,5	167,5	155	115
95kg	265	155	210	250	195,5	183	165	
110kg	287,5	202,5	265	255	215	205		
125kg	300	210,5	242,5	275	282,5	220	232,5	
125+kg	300		232,5	315	190			

Frauen	Open	Teenager	Junioren	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
52kg	62,5	40		75	56			
60kg	115	55	55,5	57,5	55	51,5		
67,5kg	140	35	50	140		32,5		
82,5kg	145		90	145		70		
82,5+kg	132,5	40		132,5				

Männer
67,5kg
82,5kg
95kg
110kg
125kg
125+kg

Open	
145	W. Rampler
210	J. Trippl
265	H. Pignitter
287,5	B. Schwab
300	S. Petermann
300	C. Rieser

Teenager

130	M. Neumaier
145	B. Häupl
155	T. Senn
202,5	B. Schwab
210,5	R. Amann

Junioren

125	S. Muckenhuber
180	R. Strudinschi
210	A. Ferian
265	H. Ecker
242,5	K.H. Schirnhofner
232,5	R. Ber

Frauen
52kg
60kg
67,5kg
82,5kg
82,5+kg

Open	
62,5	E. Zehethofer
115	D. Ranner
140	M. Zimmer
145	M. Zimmer
132,5	E. Pongracz

Teenager

40	R. Berariu
55	M. Höss
35	C. Dörer
40	I. Zierhofer

Junioren

55,5	T. Bauer
50	B. Gröschl
90	N. Scheidleder

Männer
67,5kg
82,5kg
95kg
110kg
125kg
125+kg

M1 40-49	
155	W. Rampler
202,5	C. Petrischor
250	H. Tomazzoli
255	J. Eilenberger
275	F. Seewald
315	M. Zehethofer

M2 50-59

122,5	M. Heindl
187,5	S. Kobli
195,5	H. Buhl
215	R. Lamprecht
282,5	G. Hold
190	P. Oprawill

M3 60-69

123	E. Trichlin
167,5	K. Högg
183	A. Stolz
205	A. Gratz
220	J. Nussbaumer

Frauen
52kg
60kg
67,5kg
82,5kg
82,5+kg

M1 40-49	
75	E. Zehethofer
57,5	B. Buhl
140	M. Zimmer
145	M. Zimmer
132,5	P. Luxner

M2 50-59

56	K. Heindl
55	K. Heindl

M3 60-69

51,5	H. Krivanek
32,5	G. Borik
67,5	M. Högg

Männer
67,5kg
82,5kg
95kg
110kg
125kg
125+kg

M4 70-74
122,5 E. Trichlin
155 E. Mathis
165 A. Stolz
232,5 J. Nussbaumer

M5 75+
110 E. Trichlin
115 E. Mathis

Frauen
52kg
60kg
67,5kg
82,5kg
82,5+kg

M4 70-74

M5 75+